



**REPOUSSER ET DÉPASSER
LES LIMITES DES PERSONNES
EN SITUATION DE HANDICAP
GRÂCE À DES « DÉFIS » SPORTIFS,
CYCLISTES POUR LA PLUPART,
ASSOCIANT VALIDES ET INVALIDES
DANS UN ESPRIT D'ENTRAIDE
ET DE BIENVEILLANCE PROPICE
À LA RÉSILIENCE
ET À L'ÉPANOUISSEMENT.**

**PROJETS
2021**

Cal'Pas, c'est quoi ?

L'association **Cal'Pas [Handi]Cap** sur le sport a été créée en 2019 par Pascal CHERON, son Président actuel, handicapé à 80% suite à un grave accident ayant entraîné des lésions irréversibles au niveau du rachis et du nerf sciatique, et porteur d'un neurostimulateur médullaire.

Dans la période la plus sombre de son handicap, Pascal s'était promis une chose : si un jour il remarquait, il ferait... du vélo! et pas n'importe quelle sortie, non, une ascension mythique : **le Mont Ventoux**.

Après plusieurs années en fauteuil roulant et de lourds traitements, c'est grâce à une volonté de fer (et de faire !) hors du commun et avec cet objectif « Mont Ventoux » en ligne de mire que Pascal a pu trouver la force pour remarquer et reprendre une vie (presque) normale.

Réalisée en octobre 2019, l'ascension du Ventoux menée avec d'autres personnes en situation de handicap, a ouvert les portes à de nombreux autres projets.

Ainsi cette année encore des personnes handicapées, quelles soient civiles, militaires (mutilées et/ou souffrant de stress post traumatique), ou issues de la Police Nationale (Pascal y exerçant la fonction de médiateur), pourront participer à des « exploits » sportifs leur permettant de dépasser et d'oublier, pour quelques jours au moins, leur handicap.

Vous pouvez nous aider, en soutenant financièrement ou logistiquement l'association Cal'Pas dans la réalisation des projets 2021.



L'équipe



Pascal CHERON
Président



Élissa LEFEVRE
Secrétaire



Géraldine BESSON
Trésorière



Stéphane GUET
Administrateur



Sylvie CHARLES
Administratrice



Laurent MOUGEOT
Administrateur



Yann GONDRAND
Administrateur



Jean-Michel GARIN
Administrateur



1^{er} projet

Le tour du Lac Léman
176 km

4 jours
du 10 au 13 juin



Dix personnes souffrant d'un handicap physique ou atteintes de stress post-traumatique seront accompagnées dans ce projet par une dizaine de personnes valides, parmi lesquelles une équipe médicale et des sportifs aguerris qui accompagneront et soutiendront dans l'effort les cyclistes en situation de handicap.

2^{ème} projet

Week-end
dans les Pyrénées :
ascension du Col du
Tourmalet et de l'Aspin

du 23 au 25 juillet



Huit personnes souffrant d'un handicap physique ou atteintes de stress post-traumatique participeront à cette aventure cycliste qui traverse plusieurs départements et même plusieurs régions. Elles seront accompagnées par une dizaine de personnes valides, parmi lesquelles une équipe médicale « renforcée » par des kinésithérapeutes car la récupération sera fondamentale compte-tenu de la distance, ainsi que par des accompagnateurs vélo. En parallèle, une équipe de bénévoles assurera la logistique et préparera les « camps d'étape » (montage des tentes en camping, préparation des repas, réparation des vélos, ...).





©carnetdescapades.com

3^{ème} projet

Chemin de halage
Canal du Midi :
de Toulouse à Sète

Une semaine
20 au 26 septembre



Trois personnes à mobilité réduite et Tristan, un enfant de 7 ans atteint du syndrome de Dravet (épilepsie sévère doublée de troubles psychomoteurs), prendront part à ce projet qui s'effectuera en Swincar (équivalent de kart électrique adapté pour les PMR). Elles seront accompagnées par une équipe médicale restreinte mais spécialisée (pathologie de Tristan) et par quelques bénévoles qui assureront la conduite de la péniche servant de « camp de base » et les repas.

4^{ème} projet

Via Rhône :
de Saint-Gingolph
à Port-Saint-Louis-du-Rhône
672 km

Une semaine
11 au 17 octobre



Huit personnes souffrant d'un handicap physique ou atteintes de stress post-traumatique relieront les rives du Léman à la méditerranée, toujours encadrées par une équipe médicale et par des bénévoles sportifs qui les soutiendront dans l'effort. L'hébergement et les repas seront dans la mesure du possible assurés dans des centres de vacances.



Soutenez Cal'Pas

et associez votre marque à des valeurs fortes

L'Association **Cal'Pas [Handi]Cap** sur le sport propose différents niveaux de partenariat aux entreprises et organismes désireux de la soutenir.



Partenaire SOLIDAIRE :

engagement de **500€ HT**
(ou don en nature de valeur équivalente)

- Logo cliquable sur le site internet de l'association

Partenaire ARGENT :

engagement de **2 000€ HT**
(ou don en nature de valeur équivalente)

- Logo cliquable sur le site internet de l'association
- Logo sur 2 post Facebook
- Mention du partenaire dans les communiqués de presse et interviews
- Logo sur les maillots des coureurs et des accompagnateurs

Partenaire BRONZE :

engagement de **1 000€ HT**
(ou don en nature de valeur équivalente)

- Logo cliquable sur le site internet de l'association
- Logo sur 1 post Facebook
- Mention du partenaire dans les communiqués de presse et interviews

Option + / engagement de **1 500€ HT** :

- Logo sur les maillots des coureurs et des accompagnateurs

Partenaire OR :

engagement de **4 000€ HT**
(ou don en nature de valeur équivalente)

- Logo cliquable sur le site internet de l'association
- Logo sur 2 post Facebook
- Mention du partenaire dans les communiqués de presse et interviews
- Logo sur les maillots des coureurs et des accompagnateurs
- Logo sur la signalétique le long du parcours



Partenaire PLATINE :

engagement de **5 000€ HT et plus**
(ou don en nature de valeur équivalente)

- Logo cliquable sur le site internet de l'association
- Logo sur tous les post Facebook
- Mention du partenaire dans les communiqués de presse et interviews
- Logo sur les maillots des coureurs et des accompagnateurs
- Logo sur la signalétique le long du parcours
- Participation du Président de l'association Cal'Pas à 2 réunions de sensibilisation au handicap au sein de l'entreprise partenaire
- Prestation complémentaire sur mesure à définir d'un commun accord entre les parties

Dépenses liées aux projets

- Achat d'une remorque pour le transport des vélos
- Achat d'une remorque cantine + matériel de cuisine
- Location des véhicules (type minibus et utilitaires)
- Frais de carburant, péage, autoroute
- Location péniche (logistique – hébergement et restauration des PMR)
- Frais de camping (hébergement des bénévoles)
- Achat des denrées alimentaires
- Tenues pour cyclistes et bénévoles
- Frais de déplacement des encadrants (Infirmière, kiné, médecin)
- Frais de communication
- Frais de déplacements pour repérage des itinéraires



Association **Cal'Pas** [Handi]Cap sur le sport
395 route de Ture - 38960 SAINT-AUPRE
06 69 13 41 61

www.cal-pas.fr
associationcalpas@gmail.com
www.facebook.com/calpashandicapsurlesport