



Communiqué de Presse

Le 19/02/2020

La Renversante SCB, 2^{ème} édition, le 14 Juin 2020 : Course à obstacles en plein cœur d'une carrière en Isère – Ouverture des inscriptions !

Après un premier pari réussi l'an dernier, l'association *Bougez en Bièvre Est*, organisatrice de *La Renversante SCB* a décidé de réitérer cette désormais incontournable course à obstacles, en plein cœur de la Société des Carriers de Bévenais.

Ce lieu sera l'occasion pour les coureurs de découvrir un cadre insolite et inédit : petits et grands pourront marcher ou courir au milieu des collines de pierres et de sable. Ils pourront aussi grimper, ramper, sauter, ... avec au programme : des obstacles en tous genres, de la boue, de la joie et de la bonne humeur.

Cette année, *La Renversante SCB* se déroulera **le dimanche 14 Juin à Bévenais**, en Isère.

3 parcours seront proposés de 1 à 5 km ; ils s'adresseront aux sportifs et... aux moins sportifs... ; les obstacles seront adaptés à tous les âges. Alors n'hésitez plus et venez vivre cette expérience unique, en famille, entre amis ou entre collègues.

Nouveautés

Cette édition sera placée sous le signe de la **nouveauté** :

- Une vague **élite** pour le 5 km, dès la première heure, avec chronométrage obligatoire et une remise des récompenses pour les 3 premières femmes et les 3 premiers hommes.
- Suivie de deux vagues **sportives** pour le 5 km, où tous les participants seront obligatoirement chronométrés et classés. Mais attention, pas de podium pour ces deux vagues !
- Le 3 km en **duo** : un enfant (de 8 à 11 ans) et un adulte.
- Et, les traditionnelles vagues **loisirs**, avec en option, la possibilité de se chronométrer.

Entreprises : Team building... et si vous franchissiez ensemble la ligne d'arrivée de *La Renversante SCB* ?

Il s'agit de mettre en avant le sport en entreprise en réunissant : collègues, cadres, dirigeants, et collaborateurs...

- En courant aux couleurs de votre entreprise.
- En renforçant la **cohésion** des équipes, avec le franchissement des obstacles : l'entraide sera parfois indispensable !
- En améliorant le **bien-être** des salariés : faire du sport et courir à son rythme, tout en s'amusant !
- En franchissant, ensemble, la ligne d'arrivée.
- Et enfin... en profitant de ce moment pour apprendre à se connaître et partager.

Les courses à obstacles sont des épreuves sportives où il s'agit d'alterner course à pied et franchissement d'obstacles. Courir, ramper, sauter, glisser... mais aussi (et surtout !) s'entraider afin de franchir la ligne d'arrivée : tel est le programme qui attend les participants. Ces courses, qui s'inspirent des parcours du combattant, en plus ludique toutefois, attirent de plus en plus de monde. Au-delà du dépassement de soi, elles véhiculent des valeurs de solidarité et d'entraide, et nombreux sont ceux qui participent en équipe : des équipes solidaires, constituées entre amis, entre membres de clubs, mais aussi entre collègues d'une même entreprise se mettent en place. Et l'on vient de loin pour se challenger.

Les valeurs prônées par la Renversante et partagées par tous les participants : Solidarité – Cohésion – Dépassement de soi – Respect – Santé et bien-être – Eco-responsabilité

Programme du dimanche 14 Juin 2020

3 courses à obstacles, pour tous les âges :

- ✓ Un parcours de 5 km de 12 à 99 ans
- ✓ Un parcours de 3 km solo de 8 à 11 ans ou duo un enfant de 8 à 11 ans et un adulte
- ✓ Un parcours de 1 km de 3 à 7 ans

Les participants vont découvrir l'intérieur d'une carrière au travers d'un parcours agrémenté d'obstacles. Ils devront, courir mais aussi ramper, grimper, seuls ou à plusieurs en s'entraïdant, sans avoir peur de mettre les mains (et plus encore) dans la boue.

Avant chaque départ : l'échauffement, étape obligatoire pour les participants avant de commencer la course, sera animé par nos coachs professionnels, Cédric et Vivian, le tout dans une ambiance musicale et festive.

Village de départ animé

Sur place, buvette, château gonflable, foodtruck, barbe à papa...

Informations pratiques

Parking à proximité et gratuit.

Un point d'eau sera mis à votre disposition pour vous rincer, toilettes et espaces prévus pour se changer.

Inscriptions, tarifs & horaires

- ✓ 5 km élite ou sportif : à partir de 30 euros – Départs à : 8h45 – 9h00 – 9h20
- ✓ 5 km loisir* : à partir de 25 euros – Départs : de 9h40 à 10h40 – de 12h40 à 15h00
- ✓ 3 km solo* : à partir de 15 euros – Départ à : 11h40
- ✓ 3 km duo* : à partir de 30 euros – Départs à : 11h00 et 11h20
- ✓ 1 km : à partir de 8 euros – Départs à : 12h00 et 12h20

**chrono en option*

Tarif CE (ou groupe de + de 10 personnes) nous contacter : elefevre@hiceo.fr ou 04 76 31 06 19

⚠ Les places sont limitées, en effet l'aspect ludique et sportif que sont les courses à obstacles attirent de plus en plus de personnes et les vagues se remplissent rapidement, alors si vous souhaitez choisir vos horaires, n'hésitez plus et inscrivez-vous rapidement.

Pour avoir les informations et suivre en temps réel nos mises à jour :

Facebook : facebook.com/Larenversantescb

Instagram : instagram.com/larenversantescb

+ d'infos et inscription sur : www.la-renversante.fr

La Renversante est une course et une journée sportive orchestrée par l'association Bougez en Bièvre Est – 1329 montée du Futeau – 38690 COLOMBE

Prêts ? : cliquez et courez !

Contacts Presse

Elissa LEFEVRE : 04 76 31 06 19 - elefevre@hiceo.fr

Bérengère DUTOIT : 04 76 31 06 18 – bdutoit@hiceo.fr

Des images en haute résolution sont disponibles sur demande.

