



## Communiqué de Presse

Le 19/02/2020

### La Renversante SCB, 2<sup>ème</sup> édition, le 14 Juin 2020 : Course à obstacles en plein cœur d'une carrière en Isère – Ouverture des inscriptions !

Après un premier pari réussi l'an dernier, l'association *Bougez en Bièvre Est*, organisatrice de *La Renversante SCB* a décidé de réitérer cette désormais incontournable course à obstacles, en plein cœur de la Société des Carriers de Bévenais.

Ce lieu sera l'occasion pour les coureurs de découvrir un cadre insolite et inédit : petits et grands pourront marcher ou courir au milieu des collines de pierres et de sable. Ils pourront aussi grimper, ramper, sauter, ... avec au programme : des obstacles en tous genres, de la boue, de la joie et de la bonne humeur.

Cette année, *La Renversante SCB* se déroulera **le dimanche 14 Juin à Bévenais**, en Isère.

**3 parcours** seront proposés de 1 à 5 km ; ils s'adresseront aux sportifs et... aux moins sportifs... ; les obstacles seront adaptés à tous les âges. Alors n'hésitez plus et venez vivre cette expérience unique, en famille, entre amis ou entre collègues.

#### Nouveautés

Cette édition sera placée sous le signe de la **nouveauté** :

- Une vague **élite** pour le 5 km, dès la première heure, avec chronométrage obligatoire et une remise des récompenses pour les 3 premières femmes et les 3 premiers hommes.
- Suivie de deux vagues **sportives** pour le 5 km, où tous les participants seront obligatoirement chronométrés et classés. Mais attention, pas de podium pour ces deux vagues !
- Le 3 km en **duo** : un enfant (de 8 à 11 ans) et un adulte.
- Et, les traditionnelles vagues **loisirs**, avec en option, la possibilité de se chronométrer.

#### Entreprises : Team building... et si vous franchissiez ensemble la ligne d'arrivée de *La Renversante SCB* ?

Il s'agit de mettre en avant le sport en entreprise en réunissant : collègues, cadres, dirigeants, et collaborateurs...

- En courant aux couleurs de votre entreprise.
- En renforçant la **cohésion** des équipes, avec le franchissement des obstacles : l'entraide sera parfois indispensable !
- En améliorant le **bien-être** des salariés : faire du sport et courir à son rythme, tout en s'amusant !
- En franchissant, ensemble, la ligne d'arrivée.
- Et enfin... en profitant de ce moment pour apprendre à se connaître et partager.

*Les courses à obstacles* sont des épreuves sportives où il s'agit d'alterner course à pied et franchissement d'obstacles. Courir, ramper, sauter, glisser... mais aussi (et surtout !) s'entraider afin de franchir la ligne d'arrivée : tel est le programme qui attend les participants. Ces courses, qui s'inspirent des parcours du combattant, en plus ludique toutefois, attirent de plus en plus de monde. Au-delà du dépassement de soi, elles véhiculent des valeurs de solidarité et d'entraide, et nombreux sont ceux qui participent en équipe : des équipes solidaires, constituées entre amis, entre membres de clubs, mais aussi entre collègues d'une même entreprise se mettent en place. Et l'on vient de loin pour se challenger.

**Les valeurs prônées par la Renversante et partagées par tous les participants** : Solidarité – Cohésion – Dépassement de soi – Respect – Santé et bien-être – Eco-responsabilité

## Programme du dimanche 14 Juin 2020

3 courses à obstacles, pour tous les âges :

- ✓ Un parcours de 5 km de 12 à 99 ans
- ✓ Un parcours de 3 km solo de 8 à 11 ans ou duo un enfant de 8 à 11 ans et un adulte
- ✓ Un parcours de 1 km de 3 à 7 ans

Les participants vont découvrir l'intérieur d'une carrière au travers d'un parcours agrémenté d'obstacles. Ils devront, courir mais aussi ramper, grimper, seuls ou à plusieurs en s'entraïdant, sans avoir peur de mettre les mains (et plus encore) dans la boue.

Avant chaque départ : l'échauffement, étape obligatoire pour les participants avant de commencer la course, sera animé par nos coachs professionnels, Cédric et Vivian, le tout dans une ambiance musicale et festive.

## Village de départ animé

Sur place, buvette, château gonflable, foodtruck, barbe à papa...

## Informations pratiques

Parking à proximité et gratuit.

Un point d'eau sera mis à votre disposition pour vous rincer, toilettes et espaces prévus pour se changer.

## Inscriptions, tarifs & horaires

- ✓ 5 km élite ou sportif : à partir de 30 euros – Départs à : 8h45 – 9h00 – 9h20
- ✓ 5 km loisir\* : à partir de 25 euros – Départs : de 9h40 à 10h40 – de 12h40 à 15h00
- ✓ 3 km solo\* : à partir de 15 euros – Départ à : 11h40
- ✓ 3 km duo\* : à partir de 30 euros – Départs à : 11h00 et 11h20
- ✓ 1 km : à partir de 8 euros – Départs à : 12h00 et 12h20

\**chrono en option*

Tarif CE (ou groupe de + de 10 personnes) nous contacter : [elefevre@hiceo.fr](mailto:elefevre@hiceo.fr) ou 04 76 31 06 19

**⚠** Les places sont limitées, en effet l'aspect ludique et sportif que sont les courses à obstacles attirent de plus en plus de personnes et les vagues se remplissent rapidement, alors si vous souhaitez choisir vos horaires, n'hésitez plus et inscrivez-vous rapidement.

Pour avoir les informations et suivre en temps réel nos mises à jour :

Facebook : [facebook.com/Larenversantescb](https://facebook.com/Larenversantescb)

Instagram : [instagram.com/larenversantescb](https://instagram.com/larenversantescb)

**+ d'infos et inscription sur : [www.la-renversante.fr](http://www.la-renversante.fr)**

**La Renversante** est une course et une journée sportive orchestrée par l'association Bougez en Bièvre Est – 1329 montée du Futeau – 38690 COLOMBE

## Prêts ? : cliquez et courez !

### Contacts Presse

Elissa LEFEVRE : 04 76 31 06 19 - [elefevre@hiceo.fr](mailto:elefevre@hiceo.fr)

Bérengère DUTOIT : 04 76 31 06 18 – [bdutoit@hiceo.fr](mailto:bdutoit@hiceo.fr)

*Des images en haute résolution sont disponibles sur demande.*

