



Communiqué de presse

Colombe le 31 octobre 2019

Objectif tenu pour la 5^{ème} édition de « La Renversante »

La 5^{ème} édition de la Renversante, course à obstacles qui se déroule dans la plaine de Colombe au cœur du territoire du Nord Isère, a eu lieu le dimanche 27 octobre dernier.

Cet événement ludique et sportif où il s'agit d'alterner course à pied et franchissement d'obstacles, et qui met en avant des valeurs de solidarité et d'entraide, a connu une affluence de coureurs et de spectateurs rarement atteinte.

Sous une météo clémente et très ensoleillée, près de **2 700 personnes étaient présentes** sur le site tout au long de la journée : plus de 1 300 coureurs et 150 enfants, de nombreux adolescents et des adultes en individuel et par équipe, mais aussi des accompagnateurs, 120 bénévoles et des « curieux » désireux de découvrir ce format de course souvent spectaculaire.

Trois formats d'épreuves ont été proposés aux participants :

- « La Renversante » 3 Km « duo » 1 adulte + 1 enfant (de 8 à 11 ans) : 10 obstacles environ.
- « La Renversante » 6 km : 20 obstacles environ, pour les coureurs à partir de 12 ans.
- « La Renversante » 11 Km : 30 obstacles environ, avec 2 catégories « élite » ou « loisirs », pour les coureurs à partir de 16 ans.

Une quatrième course, le « parcours enfant » permettait aux plus jeunes de participer à leur manière sur une distance de 500 m en partenariat avec le Sou des écoles de Colombe.

Le coup d'envoi a été donné le dimanche à 8h45 par le départ de la première vague du 11 km « élite », suivi par plusieurs autres vagues loisirs au rythme d'un départ toutes les 20 minutes.

C'est à 14h40 que le dernier 6 km est parti, clôturant une **manifestation riche en émotions fortes, en adrénaline, en fou-rires et en sourires notamment pour les enfants** qui ont reçu de nombreux petits cadeaux (boissons, bracelets, goodies offerts par notre partenaire l'Armée de terre, ...).

De la difficulté pour les coureurs avec de quoi escalader, sauter, contourner, sous des thèmes tous plus évocateurs les uns que les autres : araignée, mur planche, double pyramide, ramping tuyaux, poutre montée-descente, porté de bois, mur échelle, dessus-dessous-dessus,...

Le tout au milieu du superbe paysage de la plaine de Colombe, pour une immersion en pleine nature et un **parcours d'une qualité exceptionnelle dans un cadre alternant champs et bosquets, avec vue imprenable sur la Chartreuse et le Vercors.**

Tous les coureurs ont été unanimes : ravis de cette 5^{ème} édition, tant par la découverte de nouveaux obstacles (mur d'escalade, poutre mobile...), que par l'accueil des bénévoles et la qualité de l'organisation. Ils ont donné rendez-vous aux organisateurs pour l'année prochaine, avec pour certains d'entre eux la promesse d'une participation également à **La Renversante SCB qui aura lieu en juin 2020 sur le site de la Société des Carriers de Bévenais.**

Initié par l'association « *Bougez en Bièvre Est* », cet évènement a pour objectif de faire découvrir et apprécier la pratique sportive aux plus jeunes, et de permettre aux adultes désireux de renouer avec l'effort physique comme à ceux qui pratiquent régulièrement de (re)découvrir une discipline ludique et sportive : la course à obstacles.

« *La Renversante SCB* » c'est :

Un parcours en mode « familial et décontracté », avec un village de départ animé pour les plus jeunes ou en mode « entraînement de compétition » avec des vagues chronométrées.

Si vous n'avez pas pu participer, ou si vous avez adoré et que vous souhaitez de nouveau goûter au plaisir d'une course à obstacles, l'association « *Bougez en Bièvre Est* » vous donne **rendez-vous pour la version « boueuse » de La Renversante :**

Le 14 juin 2020 à Bévenais (38) - 2^{ème} édition de La Renversante « SCB ».

Plus d'informations sur www.la-renversante.fr



Sur Facebook :

[La Renversante](#)

[La Renversante SCB](#)

Contact Media

Hiceo Communication – Bérengère DUTOIT | bdutoit@hiceo.fr . | Tél. : 04 76 31 06 18

Des images en haute résolution sont disponibles sur demande