



La Renversante SCB : course à obstacles au cœur d'une carrière

La Renversante SCB est la nouvelle petite sœur de l'incontournable course à obstacles du Nord Isère, La Renversante, qui a lieu chaque année à Colombe au mois d'octobre.

Pour la première fois, vous allez pouvoir courir ou marcher et surtout vous amuser en plein cœur d'une carrière grâce à **La Renversante SCB** qui se déroulera à Bévenais, les **27 et le 28 avril 2019**.

Obstacles : mur, tunnel... et surtout boue, feront le bonheur des petits et des grands.

Bon pour l'esprit comme pour la peau, préparez-vous au bain de boue, dans une ambiance fun et conviviale !

La Renversante SCB se déroulera sur 2 jours : les **27 et 28 avril 2019 à Bévenais, en Isère**. Avec 3 parcours, de **500 m à 5 Km**, elle s'adresse à la fois aux enfants et aux adultes : vous avez entre **3 et 92 ans** ? participez !

Après le succès des 4 éditions qu'elle a organisées à Colombe, l'association Bougez en Bièvre Est poursuit son objectif de faire « bouger » son territoire et de le faire connaître, en fédérant autour d'un événement décalé les associations sportives du secteur, afin d'inciter à la pratique d'activités physiques le plus grand nombre.

Avec cette nouvelle édition, plus courte, l'objectif est de valoriser le sport en famille, en proposant un événement sportif accessible à tous dès le plus jeune âge.

En parallèle, il s'agit également de valoriser le sport en entreprise : pour créer de la cohésion au sein du personnel et entre les collaborateurs, et faire découvrir les bienfaits du sport sur la qualité de vie au travail.

Au programme des 27 et 28 avril 2019

3 courses à obstacles, pour tous les âges :

Un parcours entre 500 m et 1 Km, pour les enfants de 3 à 7 ans,

un parcours de 3 Km pour les jeunes de 8 à 11 ans,

un parcours de 5 Km de 12 à 92 ans, voire au-delà !

Les participants vont découvrir l'intérieur d'une carrière au travers d'un parcours agrémenté d'obstacles. Ils devront courir mais aussi ramper, grimper, seuls ou à plusieurs en s'entraïdant, sans avoir peur de mettre les mains (et bien plus encore) dans la boue.

L'échauffement

Les participants seront accueillis et échauffés par des coaches professionnels : Cédric, Vivian et Yann seront là pour préparer comme il se doit, et en musique, les futurs coureurs.

Les valeurs prônées par la Renversante et partagées par tous les participants : Solidarité – Cohésion – Dépassement de soi – Respect – Santé et bien-être – Eco-responsabilité.

Places limitées

L'aspect ludique et sportif attire de plus en plus et c'est la raison pour laquelle les courses à obstacles remplissent leurs vagues de départ de plus en plus vite ! Alors formez vite votre équipe ou inscrivez-vous rapidement en individuel pour pouvoir vous « frotter » aux meilleurs en toute convivialité et dans un esprit ludique et de partage.

: La Renversante SCB ? Chacun pourra la faire à son rythme ... Alors il est temps d'enfiler vos chaussures, de commencer à vous entraîner, et de tenter cette nouvelle aventure. Parviendrez-vous à franchir tous les obstacles ? Réponse fin avril !

Les courses à obstacles sont des épreuves sportives où il s'agit d'alterner course à pied et franchissement d'obstacles. Courir, ramper, sauter, glisser... mais aussi (et surtout !) s'entraider à franchir la ligne d'arrivée : tel est le programme qui attend les participants.

Ces courses, qui s'inspirent des parcours du combattant, en plus facile toutefois, attirent de plus en plus de monde.

Au-delà du dépassement de soi, elles véhiculent des valeurs de solidarité et d'entraide, et nombreux sont ceux qui participent en équipe : des équipes solidaires, constituées entre amis, entre membres de clubs, mais aussi entre collègues d'une même entreprise se mettent en place. Et l'on vient de loin pour se challenger.

Inscriptions (Augmentation des tarifs le 15 avril 2019)

- 5 Km à partir de 25 euros
- 3 Km : 15 euros
- 500m à 1 Km : 8 euros

Pack entreprise :

- Nous contacter : elefevre@hiceo.fr

Pour avoir les infos en temps réel, vous pouvez nous suivre sur

- Facebook : <https://www.facebook.com/LaRenversantescb/>

- Instagram : <https://www.instagram.com/larenversantescb/>

+ d'infos et inscription sur : www.la-renversante.fr

La Renversante est une course et une journée sportive organisée par l'association Bougez en Bièvre Est 1329 montée du Futeau 38690 Colombe.

LA RENVERSANTE SCB
Société des carrières de Bevenais

27/28
AVRIL 2019

COURSES A obstacles dans la boue

SOCIETE DES CARRIERES DE BEVENAIS
En isère (38) entre Grenoble et Lyon

Petits et grands, venez découvrir l'intérieur d'une carrière et faire du sport tout en vous amusant. Entre 500 m et 5 Km - de 3 à 92 ans : 3 courses à obstacles pour toute la famille !

www.la-renversante.fr
+ d'infos : larenversantescb@gmail.com

Contact Presse :

Elissa Lefevre – 04 76 31 06 19

elefevre@hiceo.fr

Des images en haute résolution sont disponibles sur demande.