

**Communiqué de presse**  
**Juillet 2021**

**LA Grenobloise 2021**  
**Une édition pleine d'espoir, en soutien à deux grandes causes**

*L'arrivée de cette 12<sup>ème</sup> édition de LA Grenobloise après une année quasi à l'arrêt, laisse place à un élan d'optimisme pour l'ASPTT Grenoble Athlétisme. Loin de la dernière version virtuelle de LA Grenobloise 2020, l'association est heureuse de retrouver ses adhérents et les participants à cet événement sportif et solidaire de la rentrée 2021. L'ouverture des inscriptions, qu'il ne faudra pas manquer, est programmée pour le 12 juillet à 18h.*

L'équipe organisatrice espère que l'élan de solidarité de la vague rose composée de femmes, mais aussi d'hommes, qui déferle dans les rues de la ville depuis déjà plusieurs années, **sera encore plus fort en 2021 !** La devise de LA Grenobloise : « **restons solidaires** » et mobilisons-nous une nouvelle fois contre le cancer féminin et contre la maltraitance des enfants.

**L'objectif : aider La Ligue contre le cancer et l'enfant bleu à mener à bien leurs missions.**

**L'événement**

Rendez-vous le **dimanche 19 septembre** à 10h au **parc Paul Mistral**.

2 parcours au choix :

- Une **course urbaine de 7,5 km** au cœur du centre-ville (non chronométrée), pour celles et ceux qui souhaitent se challenger.
- Une **marche de 4,5 km** dans les allées du parc Paul Mistral, pour ceux qui ne souhaitent pas courir mais participer de manière active à cet événement.

**De l'adaptabilité avec une période d'inscriptions exceptionnelles**

La date d'ouverture des inscriptions est prévue **le 12 juillet à 18h**.

Attention, exceptionnellement et pour des contraintes organisationnelles, la clôture des inscriptions est prévue **le 5 septembre 2021 à 23h59 et il n'y aura pas d'inscription sur place**. Le nombre d'inscrits sera quant à lui, aussi, limité. Il faudra donc anticiper vos inscriptions pendant l'été.

**Des mesures sanitaires en attente**

Malgré des mesures imposées probablement en septembre, l'ASPTT Grenoble Athlétisme a le souhait de mener jusqu'au bout cet événement en réduisant le plus possible les contraintes sanitaires sur les participants. Elle communiquera dès que possible ces règles à respecter sur le site internet et la page Facebook.

**Un an, ce n'est rien... et ils ont besoin de nous !**

Vécue pour un grand nombre d'entre nous comme une « *énorme* » contrainte, cette période a aussi été l'occasion de mettre en lumière celles et ceux qui vivent au quotidien l'enfermement et que l'on a tendance à oublier. Les femmes et les hommes qui sont atteints d'un cancer et qui ne peuvent pas sortir ; les enfants maltraités qui pour certains, voient peu la lumière du jour...

**A notre échelle et ensemble, il est possible de les aider, de les soutenir car ils en ont besoin.**

### Les associations soutenues

**La Ligue contre le cancer**, association qui lutte contre les cancers et intervient dans 4 grands domaines : chercher pour guérir, prévenir pour protéger, accompagner pour aider et mobiliser pour agir. L'organisation a fait le choix d'axer les dons spécifiquement sur les cancers féminins. Depuis 2019, elle soutient également l'association **l'Enfant Bleu Grenoble** qui lutte contre la maltraitance des enfants en apportant un soutien psychologique et juridique à toute personne (enfants, adolescents et adultes) subissant ou ayant subi des maltraitances durant l'enfance.

C'est donc un soutien à **DEUX** causes importantes qui réunira coureurs(euses) et marcheurs(euses). 2€ seront reversés à **La Ligue contre le cancer**, et 1€ à l'association **l'Enfant Bleu Grenoble**.

### Associer le sport et la solidarité

**LA Grenobloise** est avant tout un challenge sportif, avec de la marche ou de la course, destiné à démontrer les bienfaits du sport pour la santé et l'importance de la prévention de la maladie par l'activité.

Participer à **LA Grenobloise** le **dimanche 19 septembre** c'est prendre soin de soi tout en aidant les autres.

### Un événement ouvert à tous

Même si l'étendard rose de **LA Grenobloise** marque son soutien à la lutte contre les cancers féminins, l'événement est ouvert à tous : hommes, femmes, enfants (à partir de 11 ans).

Nous sommes tous concernés et c'est ensemble que nous avancerons.

### 1... 2... 3... Partez !

L'ouverture des inscriptions c'est le 12 juillet à 18h ! Pas une minute à perdre, formez votre plus belle équipe et tenez-vous prêts pour vous inscrire.

Le nombre de places est limité pour les deux parcours.

C'est l'occasion se fixer des objectifs pour la rentrée, de se dépenser, d'être ensemble et d'unir nos forces.

*En bonus : le t-shirt aux couleurs de l'événement est offert aux premiers inscrits, et chacun aura la possibilité de remporter plusieurs lots lors d'un tirage au sort.*

## Inscription en ligne sur : [www.lagrenobloise.fr](http://www.lagrenobloise.fr)

Tarifs du 12 juillet au 22 août 2021 :

- Formule 1 : course de 7,5 km – 12€
- Formule 2 : marche de 4,5 km – 12€



**Attention : Il n'y aura pas d'inscription sur place.**

Tarifs du 22 août au 5 septembre 2021 :

- Formule 1 : course de 7,5 km – 15€
- Formule 2 : marche de 4,5 km – 15€

Restez connecté : actualités et infos sur la page Facebook [LAGrenobloise](https://www.facebook.com/LAGrenobloise)

+ D'infos et inscription sur : [www.lagrenobloise.fr](http://www.lagrenobloise.fr)

#### **Contacts presses :**

**Elissa** – 04 76 31 06 19 – 07 83 33 91 94 | Email : [elefevre@hiceo.fr](mailto:elefevre@hiceo.fr)

**Coralie** – 04 76 31 06 12 | Email : [cquentel@hiceo.fr](mailto:cquentel@hiceo.fr)

*Des images en haute résolution sont disponibles sur demande.*