

# Travail et détente à La Plagne de Décembre à Avril

Crédits photos : Hiceo

Activités au choix en fonction du nombre de participants et de l'enneigement.

## Activité 1

### Bob Expérience - Bob Raft et Speed Luge

Descente de la piste olympique de bobsleigh de La Plagne pour faire le plein de sensations fortes en bob raft. Embarquez à 4 dans cet engin auto-guidé et auto-freiné unique au monde. Descente à la vitesse de 80km/h pour une expérience incroyable au plus près de la glace. Pour les plus courageux, tentez la descente en speed luge. En position semi-couchée, tenez-vous prêts pour une descente à environ 90km/h avec une vue imprenable. Entre le bobsleigh et la luge, seulement vous et la piste pour faire le plein de sensations fortes !

#### Option 1 :

- Repas conviviale, attablé dans un igloo pour une expérience originale (30 pers. max.).
- Descente de la piste olympique de bobsleigh (10 pers. min.).

#### Option 2 :

- Repas conviviale, attablé dans un igloo pour une expérience originale (30 pers. max.).
- Descente de la piste olympique de bobsleigh (10 pers. min.).
- Descente en speed luge (10 pers. min.).

#### Option 3 :

- Repas et réunion de travail dans un établissement 4\*.
- Descente de la piste olympique de bobsleigh (10 pers. min.).

#### Option 4 :

- Repas et réunion de travail dans un établissement 4\*.
  - Descente de la piste olympique de bobsleigh (10 pers. min.)
  - Descente en speed luge (10 personnes minimum).
- (café d'accueil, repas midi, apéritif, buffet soir).



# Travail et détente à La Plagne



## Activité 2 Randonnée motoneiges

Briefing en compagnie de votre guide motoneige et départ de la randonnée en duo, à la fermeture du domaine skiable. Tout le plaisir du sport mécanique en pleine nature. À mi-balade inversion pilote / passager.

### Option 1 :

- Randonnée motoneiges.
- Diner conviviale, attablé dans un igloo pour une expérience originale (30 pers.s max.).

### Option 2 :

- Randonnée motoneiges.
- Diner conviviale, attablé dans un igloo pour une expérience originale (30 pers.s max.).
- Nuitée en hôtel de glace (30 pers.s max.).

### Option 3 :

- Repas et réunion de travail dans un établissement 4\*.
- Randonnée motoneiges.

### Option 4 :

- Repas et réunion de travail dans un établissement 4\*.
- Randonnée motoneiges.
- Activités complémentaires au choix : tyrolienne géante (115 mètres de long, 25 mètres de haut) ou descente en luge à la fermeture des pistes.



Possibilité d'organiser l'hébergement sur la station de La Plagne en complément. Tarifs sur demande, variables en fonction du nombre de participants.

Le programme peut être adapté selon vos besoins ou vos envies. Pour cela, merci de nous transmettre votre demande à [administration@hiceo.fr](mailto:administration@hiceo.fr) ou par téléphone au **04 76 31 06 10**.



# Osez **hiceo!**

COMMUNICATION  
MARKETING  
EVENEMENTS  
CONSEIL



[www.hiceo.fr](http://www.hiceo.fr)





# Séminaire - Team Building La tête et les jambes

Partagez une journée avec vos collaborateurs pour mieux vous connaître et créer du lien dans votre entreprise.

Ce séminaire s'articule autour de plusieurs temps forts, dont l'animation La tête et les jambes, qui allie réflexion et action.

## La prestation comprend

- La location d'une salle équipée pour votre réunion de travail
- La restauration sur place (café d'accueil, repas midi, apéritif, buffet soir)
- L'activité La tête et les jambes

**Budget :** sur demande, variable en fonction du nombre de participants.

**Capacité :** de 30 personnes minimum à 100 personnes maximum.

## En options :

- Soirée dansante
- Hébergement sur place

**Lieu :** Domaine de la Brunerie – Voiron

# Séminaire - Team Building

## La tête et les jambes



### Le programme

- 10h : Café d'accueil
  - 10h30 - 12h30 : Réunion de travail
  - 13h - 14h30 : Repas assis – Barbecue si le temps le permet
  - 14h30 - 18h : Activité La tête et les jambes
  - 19h : Apéritif
  - 20h : Buffet cocktail dinatoire
- Option :** soirée dansante animée par un groupe de musiciens et DJ.

**Descriptif du lieu :** nous vous accueillons au sein d'une structure adaptée aux journées d'étude, de cohésion d'équipe, de séminaire, en mettant à votre disposition un service de location de salles, d'hébergement et de restauration.

### Les équipements

**Les salles de réunion :** les salles ont une capacité d'accueil de 10 à 100 personnes. Elles sont équipées de wifi, paperboard, vidéoprojecteur, tableau blanc.

Modulables selon les besoins de la réunion (disposition des chaises façon théâtre, en espace de travail avec des tables...).

**La restauration :** les repas sont préparés sur place, par une équipe de cuisiniers. Vous seront proposés des menus de saison ou sur mesure, à votre demande.

- Collation
- Café d'accueil
- Service à l'assiette
- Barbecue, buffet
- Apéritif déjeunatoire ou dinatoire

3 salles de restaurant, de 24 à 100 places assises.

Modulables selon le nombre de convives.

Ainsi qu'une terrasse de 100 places assises en été.

# Séminaire - Team Building

## La tête et les jambes



### L'activité « La tête et les jambes »

**Venez vous challenger lors d'épreuves diverses et originales.**

10 à 15 épreuves réparties sur un parcours, dans le parc de La Brunerie, à définir selon vos envies :

- Disc Golf
- Toile araignée
- Mini-Course orientation
- Pantin à Corde
- Escalade ludique
- La montée infernale
- Mah-jong
- Tir à la sarbacane
- Parcours « sportif »
- Remontée de tyrolienne
- Tuyau savonné
- Traversée sous échelle
- Golf
- Slack line
- Planter de clous

Des énigmes et des quizz à chaque épreuve pour les esprits vifs : 4 questions chronométrées, les points sont attribués en fonction du nombre de réponses justes. À vous de choisir le niveau des questions en fonction de la difficulté recherchée.

À chaque épreuve, une partie de l'équipe répond aux questions pendant que l'autre partie réalise le défi sportif, sur un temps limité.

L'équipe qui réalise le meilleur score remporte le challenge.

Activité réalisable entre 3h et 4h selon le nombre de participants.



# Séminaire - Team Building

## La tête et les jambes



### Soirée dansante (en option)

Pour terminer la journée dans la convivialité, nous vous proposons d'animer le buffet dînatoire grâce à un orchestre de musiciens ainsi qu'un DJ.

**Bonne humeur et ambiance festive garanties.**



### Hébergement (en option)

Le site possède trois bâtiments pour vous accueillir. Sont disponibles à la réservation des chambres simples ainsi que des chambres multiples. Petit-déjeuner compris.

**Tarifs sur demande**

Le programme peut être adapté selon vos besoins ou vos envies. Pour cela, merci de nous transmettre votre demande à [administration@hiceo.fr](mailto:administration@hiceo.fr) ou par téléphone au **04 76 31 06 10**.



# Osez **h**iceo!

COMMUNICATION  
MARKETING  
EVENEMENTS  
CONSEIL



[www.hiceo.fr](http://www.hiceo.fr)



MARKETING



Team Building  
Une pause au Fûteau

Crédits photos : Hiceo

Offrez à vos collaborateurs un moment de détente dans un cadre champêtre. À l'écoute de vos sens, suivez un cours d'œnologie, accompagné d'une dégustation culinaire.

Activité de cohésion d'équipe conviviale et ludique.



### La prestation comprend

- La privatisation du lieu
- La restauration sur place (café d'accueil, cocktail dînatoire)
- Un cours d'œnologie (3h)
- Accès aux différents équipements : piscine, terrain de boules, badminton

**Budget :** sur demande, variable en fonction du nombre de participants.

**Capacité :** maximum 30 personnes.

**Lieu :** Résidence du Futeau – Montée du Futeau 38690 Colombe

**Séminaire organisé d'avril à septembre**

# Team Building

## Une pause au Fûteau

### Le programme

- 14h : Café d'accueil
- 14h30/16h30 : Réunion de travail
- 16h30/18h30 : Temps libre dans le parc (accès à la piscine, boudrome, randonnée, badminton, option cours de Yoga)
- 19h : Initiation d'œnologie (3h) accompagné d'une dégustation

**Option :** soirée animée par un groupe de musiciens

**Descriptif du lieu :** nous vous accueillons au sein d'un parc arboré, où règnent le calme et la tranquillité.

Lieu idéal pour se détendre. Vos collaborateurs pourront faire une pause méritée pour apprécier la nature.

**Au programme :** piscine, jeux de boules, badminton, randonnée...

### Café d'accueil

Café, jus de fruit, madeleines

**Option :** biscuits personnalisés, pour donner une touche d'originalité et mettre en avant votre entreprise.

### L'activité

#### « Initiation à l'œnologie »

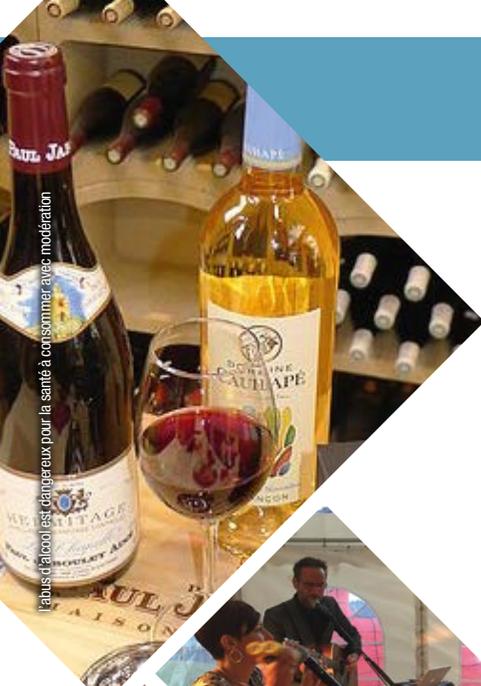
Cours d'œnologie dispensé par Sébastien Maucarré (3h)

**Option 1 :** Cours + cocktail dînatoire (entrée – plat -dessert)

**Option 2 :** Cours + dégustation de fromages

**Option 3 :** Cours + dégustation de chocolat

Le programme peut être adapté selon vos besoins ou vos envies. Pour cela, merci de nous transmettre votre demande à [administration@hiceo.fr](mailto:administration@hiceo.fr) ou par téléphone au **04 76 31 06 10**.



abusif, alcool est dangereux pour la santé à consommer avec modération