

LA RENVERSANTE BENNEB2VILLE

2 courses à obstacles : **5 km** & **10 km**

Le 25 octobre 2015

(Colombe - Proche de Lyon et Grenoble)

Participez à une course à obstacles originale et ludique !

En famille, entre amis, avec vos collègues...

seul ou en équipe, déguisé ou en tenue de sport...

+ un parcours pour les enfants

+ des animations pour tous :

Tai-chi, Zumba, Hapkido, judo, cardio fitness, gym douce...

+ des exposants au cœur du village de départ



**Venez vous amuser
ou vous surpasser**



Inspirée des parcours du combattant
La Renversante vous propose une journée mémorable



www.la-renversante.fr

INSCRIVEZ-VOUS VITE SUR www.la-renversante.fr



En famille, entre amis, avec vos collègues,
venez vous amuser...

Le 25 octobre 2015

de 9h à 17h

Rendez-vous à l'espace
sportif Méлина Robert-Michon



Les courses (chronométrées) :
10 km à partir de 9h30
5 km à partir de 14h00
à partir de 26€ et tarifs de groupes

Le parcours enfant
(3 à 12 ans) :
9h30 - 17h00 : 5€

Les animations :
Tous les cours et toutes
les démonstrations
sont en accès gratuit
à partir de 9h30.
Programme à consulter
sur le site de la course

Restauration et buvette sur place

Avec la participation du DJ Tom Neevo



BièvrEst
COMMUNAUTÉ DE COMMUNES



Un événement organisé par l'association Bougez en Bièvre Est
+ d'infos : contact@la-renversante.fr